

# 1. PEREGRINAR NA FÉ

## Caminho

### *Introdução*

A fé é um caminho, como a vida é um caminho. O caminho é uma metáfora da vida do ser humano neste mundo e tem a ver com as opções que toma, com o rumo que leva, com a meta que persegue.

Cristo foi o grande peregrino do Pai entre nós, e a Igreja é um povo peregrino. A fé abre nas nossas vidas uma caminhada contínua de conversão ao Senhor das nossas vidas. Este tempo de Peregrinação é uma oportunidade para nos lembrar a nossa situação de peregrinos, em passagem para a terra prometida que é Cristo. A grande motivação para uma caminhada é a атаção pela meta que nos espera. Nesta etapa espera-nos Santiago. Na vida, em cada dia, em cada momento, espera-nos a beleza de Deus e a atração do seu imenso amor.

### *Salmo*

#### **84 (83) SAUDADES DA CASA DE DEUS (122)**

Como são amáveis as tuas moradas,  
ó Senhor do universo!

A minha alma suspira e tem saudades  
dos átrios do Senhor;  
o meu coração e a minha carne  
cantam de alegria ao Deus vivo!

Até os pássaros encontram abrigo  
e as andorinhas um ninho, para os seus filhos,  
junto dos teus altares, Senhor do universo,  
meu rei e meu Deus.

Felizes os que habitam na tua casa  
e te louvam sem cessar.  
Felizes os que em ti encontram a sua força,  
e os que desejam peregrinar até ao monte Sião.

Ao atravessarem o Vale do Pranto  
farão dele um oásis,  
que as primeiras chuvas cobrirão de dádivas.  
Eles avançam com entusiasmo crescente,  
até se apresentarem em Sião diante de Deus.

Senhor, Deus do universo, escuta a minha oração,  
presta-me ouvidos, ó Deus de Jacob.  
Ó Deus, olha para o nosso escudo,  
põe os olhos no rosto do teu ungido.

Um dia em teus átrios vale por mil;  
antes quero ficar no limiar da casa do meu Deus,  
do que habitar nas tendas dos maus.

Porque o Senhor é sol e é escudo;  
Ele concede a graça e a glória;

o Senhor não recusa os seus favores  
aos que vivem com rectidão.

Ó Senhor do universo,  
feliz o homem que em ti confia!

***Oração:***

Senhor dos Céus e da terra, que Vos dignais habitar entre os homens e estabelecestes a vossa morada no tempo do vosso Ungido, gravai no nosso coração os caminhos do santuário celeste, para que, caminhando com entusiasmo sempre crescente, alcancemos a felicidade da vossa morada permanente. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

R. Amén.

***Envio e Bênção:***

***Presidente:*** O Senhor dirija o nosso caminho e o faça prosperar em frutos de salvação.

R. Amen.

***Presidente:*** O Senhor nos assista e Se digne ser nosso companheiro.

R. Amen.

***Presidente:*** Deus nos ajude a levar a bom termo o caminho que confiadamente agora iniciamos.

R. Amen.

***Presidente:*** Abençoe-Vos o Deus Todo-Poderoso, ✠ Pai, Filho e Espírito Santo.

R. Amen.

***Migalhas para o caminho***

Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida. Ninguém pode ir até ao Pai senão por mim.

*Jo 14, 6*

***Seguir os caminhos do Senhor***

Deixai-me seguir às cegas, Senhor, os caminhos que são os vossos.

Não quero compreender a Vossa direção, sou Vossa filha!

Pai da sabedoria, sois também meu Pai.

Também guiais a noite, mas a guiais para Vós!

Senhor, seja feita a Vossa vontade: estou pronta!

Mesmo que nunca sacieis os meus anseios neste tempo.

Sois o Senhor do tempo: a hora é Vossa.

O Vosso eterno agora um dia será meu!

Concretizai tudo conforme planeastes, segundo a Vossa vontade.

Quando em silêncio me avisardes das vítimas, ajudai-me a agir! Amén.

*Santa Teresa Benedita da Cruz (Edith Stein)*

## 2. PEREGRINAR NA CONVERSÃO

### Água

#### *Introdução*

Em todas as culturas, a água é detentora de um forte simbolismo. Antes de mais por ser um dos elementos fundamentais da sobrevivência dos seres vivos, ela é símbolo da morte e da vida. A água faz parte das promessas de Deus ao seu povo em demanda da terra prometida. O próprio Deus é comparado ao “orvalho da manhã” e Jesus define-se como a água viva. A água é também símbolo de purificação de lavagem. A purificação corporal é símbolo da purificação do coração que é necessária sobretudo quando nos aproximamos de Deus. Para nós cristãos a água é sobretudo o sinal do batismo. “Todos os que fostes batizados em Cristo, estais revestidos de Cristo” (Gl 3, 27). A água batismal está intimamente relacionada com o Espírito de Cristo Ressuscitado. O batizado reveste-se de uma vida nova e as suas obras, palavras e gestos têm de ter a marca de Cristo, é um verdadeiro ingresso na santidade. Também a peregrinação é um tempo de purificação, de mudança de vida, de progressão para uma meta.

#### *Salmo*

#### **63 (62) DESEJO DE ESTAR COM DEUS**

Ó Deus, Tu és o meu Deus! Anseio por ti!  
A minha alma tem sede de ti;  
todo o meu ser anela por ti,  
como terra árida, exausta e sem água.

Quero contemplar-te no santuário,  
para ver o teu poder e a tua glória.  
O teu amor vale mais do que a vida;  
por isso, os meus lábios te hão-de louvar.

Quero bendizer-te toda a minha vida  
e em teu louvor levantar as minhas mãos.  
A minha alma será saciada com deliciosos manjares,  
com vozes de júbilo te louvarei.

Lembro-me de ti no meu leito,  
penso em ti, se fico acordado,  
porque Tu és o meu auxílio,  
e à sombra das tuas asas eu exulto.

A minha alma está unida a ti,  
a tua mão direita me sustenta.

#### *Oração:*

Deus todo-poderoso, Pai de Nosso Senhor Jesus Cristo, que, pela água e pelo Espírito Santo, destes uma vida nova a estes vossos servos e os libertastes do pecado, enviai sobre eles o Espírito Santo Paráclito; dai-lhes, Senhor, o espírito de sabedoria e de inteligência, o espírito de conselho e de fortaleza, o espírito de ciência e de piedade, e enchei-os do espírito do vosso temor. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

### *Bênção:*

*Presidente:* Com a peregrinação, Deus Pai remete-nos à fonte da vida e da esperança.

**R.** Amen.

*Presidente:* Com a peregrinação, Cristo Senhor mergulha-nos na sua Páscoa de ressurreição.

**R.** Amen.

*Presidente:* Com a peregrinação, o Espírito Santo abre-nos à alegria e à maternidade da Igreja.

**R.** Amen.

**Presidente:** Abençoe-Vos o Deus Todo-Poderoso, ✠ Pai, Filho e Espírito Santo.

**R.** Amen.

### *Migalhas para o caminho*

Quem beber da água que Eu lhe der, nunca mais terá sede: a água que Eu lhe der há-de tornar-se nele em fonte de água que dá a vida eterna.»

*Jo 4, 14*

Um dos soldados traspassou-lhe o peito com uma lança e logo brotou sangue e água.

*Jo 19, 34*

### *Procurar-Te é amar-Te*

Meu Deus, afastar-me de Ti é cair,  
Voltar para Ti é levantar-me,  
Permanecer em Ti é construir em terreno firme.

Afastar-me de Ti é morrer,  
voltar para Ti é ressuscitar,  
habitar em Ti é viver.

Ninguém Te perde, sem ser enganado,  
ninguém Te procura sem ser chamado,  
ninguém te encontra sem ser purificado.

Deixar-Te é perder-me,  
procurar-Te é amar-Te,  
ver-Te é ter-Te.

A fé leva-nos a Ti,  
a esperança conduz-nos a Ti,  
o amor une-nos a Ti. Amen.

*Santo Agostinho*

### 3. PEREGRINAR NA PRESENÇA DIVINA

#### Montanha

##### *Introdução*

Na bíblia a montanha é um sinal de um desejo de encontro com Deus. É mesmo o próprio encontro com Deus, é o lugar por excelência de Deus, uma vez que o cume como que toca o Céu, lugar da habitação de Deus, está mais perto da imensidão do firmamento, contrapõe-se ao de baixo, ao rasteiro.

A grande referência para o povo do AT é a montanha do Sinai, espaço da revelação (Teofania) do diálogo, da transmissão dos mandamentos. Falar em montanha tem a ver com procurar Deus, mas muito também a disposição para escutá-l'O mesmo que seja para nos perturbar e desafiar. A montanha é lugar de afastamento da cidade, lugar de solidão e de encontro, tem esta semelhança com o deserto. É a capacidade de saber olhar ao redor de si e de captar a fala de um mundo incontível por nomear Aquele que lhe deu esplendor.

No Evangelho ganham também destaque os montes. Numa montanha, o novo Moisés, Cristo Senhor, leva a Lei à sua plenitude; no Tabor manifesta a sua glória assim como no Calvário; O monte da Galileia é onde a Igreja é enviada com a promessa de uma permanente presença do Senhor. A nossa peregrinação é também um desafio de subida.

##### *Salmo*

121 (120) O SENHOR É O MEU AUXÍLIO

Levanto os olhos para os montes:  
de onde me virá o auxílio?  
O meu auxílio vem do Senhor  
que fez o céu e a terra.

Ele não deixará que vacilem os teus pés;  
aquele que te guarda, não dormirá.  
Pois não há-de dormir nem dormirar,  
aquele que guarda Israel.

O Senhor é quem te guarda e está a teu lado.  
Ele é a tua protecção.  
O Sol não te fará mal durante o dia,  
nem a Lua, durante a noite.

O Senhor protege-te de todo o mal  
e vela pela tua vida.  
O Senhor protege-te nas tuas idas e vindas,  
agora e para sempre.

##### *Oração:*

Senhor do Céu e da terra, vinde em auxílio da vossa Igreja peregrina, que se dirige para Vós no meio dos perigos desta vida: velai pelos seus passos e defendei-a de todo o mal, desde agora e para sempre. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

R. Amén.



PASTORAL do TURISMO  
Bragança - Miranda

### *Bênção*

**Presidente:** Que o Deus Pai que abriu o caminho do tempo com a Sua Palavra criadora, abra os vossos corações ao Seu amor.

**R.** Amen.

**Presidente:** Que o Senhor Jesus, Caminho, Verdade e Vida, vos mantenha sempre na comunhão consigo, na comunhão da sua Igreja.

**R.** Amen.

**Presidente:** Que o Espírito Santo que fecundou o coração de Maria, vos torne aptos para acolher a fé fazendo-a frutificar em boas obras.

**R.** Amen.

**Presidente:** Abençoe-Vos o Deus Todo-Poderoso, ✠ Pai, Filho e Espírito Santo.

**R.** Amen.

### *Migalhas para o caminho*

Vós, porém, aproximastes-vos do monte Sião e da cidade do Deus vivo, da Jerusalém celeste, de miríades de anjos, da reunião festiva, da assembleia dos primogénitos inscritos nos céus, do juiz que é o Deus de todos, dos espíritos dos justos que atingiram a perfeição, de Jesus, o Mediador da Nova Aliança, e de um sangue de aspersão que fala melhor que o de Abel.

*Hb 12, 22-24*

### *Ó homem, não descanses*

Se te sentas cansado, ó não, ó homem, não descanses;  
não cesses a tua luta solitária, segue adiante e não descanses.  
Caminharás por atalhos confusos e emaranhados  
e só salvarás algumas vidas tristes.  
Ó homem, não percas a fé, não descanses.  
A tua própria vida se esgotará e se anulará  
e haverá crescentes perigos na jornada.

Ó homem, suporta todas as cargas, não descanses.  
Salta sobre as tuas dificuldades  
ainda que sejam mais altas que as montanhas,  
e ainda que mais além haja só campos secos e desnudos.

Ó homem, não descanses até chegar a esses campos.  
O mundo se obscurecerá e tu lançarás luzes sobre eles  
e dissiparás as trevas.

Ó homem, ainda que a vida se afaste de ti, não descanses.  
Ó homem, não descanses,  
Procura descanso para os demais.

*Última oração de Gandhi*

## 4. PEREGRINAR NA CARIDADE

### Pão

#### *Introdução*

O pão é o símbolo, por excelência, dos bens que Deus nos dá, sinal da aliança com os seres humanos. É o símbolo da Eucaristia e da Palavra de Deus, pelos quais Jesus se apresenta como o verdadeiro Pão da Vida. O pão é também sinal do “trabalho do homem” e do esforço por alcançar o alimento. Para o homem de fé, Deus é o único distribuidor da riqueza.

O pão é o alimento diário, pedimo-lo na oração do Pai Nosso, para indicar uma confiança no seu amor solícito e fiel. Está presente em todas as refeições, indistintamente na mesa do rico e do pobre. Ele é símbolo dos bens materiais, mas muito mais da partilha e da comunhão, pois os grãos dispersos que fazem um só pão significam a unidade daqueles que em Cristo, fazem um só Corpo. Comer o pão com alguém é sinal de aliança, por isso a refeição por excelência dos cristãos é a Eucaristia em que o próprio Jesus se dá em Pão e Palavra.

Para quem está longe de casa, ter pão significa a sobrevivência. Ter pão para o caminho é uma expressão que indica que, numa peregrinação, caminhamos com o essencial e para o essencial.

#### *Salmo*

#### 126 (125) CÂNTICO DA RESTAURAÇÃO

Quando o Senhor mudou o destino de Sião,  
parecia-nos viver um sonho.

A nossa boca encheu-se de sorrisos  
e a nossa língua de canções.

Dizia-se, então, entre os pagãos:

«O Senhor fez por eles grandes coisas!»

Sim, o Senhor fez por nós grandes coisas;  
por isso, exultamos de alegria.

Transformai, Senhor, o nosso destino,  
como as chuvas transformam o deserto do Négueb.

Aqueles que semeiam com lágrimas,  
vão recolher com alegria.

À ida vão a chorar,  
carregando e lançando as sementes;  
no regresso cantam de alegria,  
transportando os feixes de espigas.

#### *Oração:*

Senhor, cresça junto de Vós a semente da justiça que semeámos em lágrimas na vossa presença, para que possamos recolher com alegria o que esperamos com paciência. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

R. Amén.

#### *Bênção:*

*Presidente:* Que Deus Pai criador nos conceda que possamos usufruir das coisas, fazer um bom uso delas para crescimento humano e espiritual, o nosso e dos nossos filhos.

**R.** Amen.

*Presidente:* Que Deus Filho nos ajude a procurar sempre o essencial, para não cedermos às tentações deste mundo.

**R.** Amen.

*Presidente:* Que o Espírito Santo nos apoie na escolha de tender para uma existência frugal, mas mais livre.

**R.** Amen.

### *Migalhas para o caminho*

Tomou, então, o pão e, depois de dar graças, partiu-o e distribuiu-o por eles, dizendo:  
«Isto é o meu corpo, que vai ser entregue por vós; fazei isto em minha memória.»  
*Lc 22, 19*

«Rezai, pois, assim:  
‘Pai nosso, que estás no Céu, santificado seja o teu nome,  
venha o teu Reino;  
faça-se a tua vontade, como no Céu, assim também na terra.  
Dá-nos hoje o nosso pão de cada dia;  
perdoa as nossas ofensas,  
como nós perdoámos a quem nos tem ofendido;  
e não nos deixes cair em tentação, mas livra-nos do Mal.’  
*Mt 6, 9-13*

### *Oração ao pão*

Com quantos grãos de trigo um pão se fez?  
Dez mil talvez?  
Dez mil almas, dez mil calvários e agonias,  
Todos os dias,  
Para insuflar alentos n'alma impura  
Duma só criatura!  
Homem, levanta a Deus o coração,  
Ao ver o pão.  
Ei-lo em cima da mesa do teu lar;  
Olha a mesa: um altar!  
Ei-lo, o vigor dos braços teus,  
O pão de Deus!  
Ei-lo, o sangue e a alegria,  
Que teu peito robora e teu crânio alumia!  
Ei-lo a fraternidade,  
Ei-lo, a piedade,  
Ei-lo, a humildade,  
Ei-lo a concórdia, a bem-aventurança,  
A paz em Deus, tranquila e mansa!  
Comer é comungar. Ajoelha, orando,  
Em frente desse pão, ou duro ou brando.  
Antes que o mordas, tigre carniceiro,  
Ergue-o na luz, beija-o primeiro!



Depois devora! O pão é corpo e alma  
Em corpo e alma  
O comerás,  
Tigre voraz.  
São dez mil almas brancas, cor de Lua,  
Transmigando divinas para a tua!



*Guerra Junqueiro*

## 5. PEREGRINAR NA ESPERANÇA

### Luz



#### *Introdução*

Na bíblia, bem como na maioria das culturas e civilizações, a luz é um dos símbolos principais, característica da divindade e do Bem. Deus é o Criador da Luz e esta é a primeira obra criada, por ser a coisa mais divina, o atributo por excelência de Deus.

A vida humana sobre a terra é descrita em termos de luta entre a luz e as trevas, no entanto a grande luz verdadeira é Jesus: o anúncio do nascimento é feito por uma estrela. Ele passa pelo mundo fazendo o bem, dá vista aos cegos e ilumina os olhos do coração. No Tabor manifesta a sua glória envolto em Luz e, como Sol divino, com a sua Ressurreição inaugurará um dia que “não tem ocaso”. Na Vigília Pascal ganha solenidade a liturgia da Luz com o acendimento do lume novo e a entronização do Círio Pascal, símbolo de Cristo Ressuscitado, onde a nossa fé e a nossa vida é acesa. Aos cristãos é feito o convite para caminharem “como filhos da luz”.

#### *Salmo*

### **27 (26) ORAÇÃO DE CONFIANÇA**

O Senhor é minha luz e salvação:

a quem hei-de temer?

O Senhor é protector da minha vida:

de quem hei-de ter medo?

Quando os malvados me assaltaram,  
para devorar a minha carne,  
foram eles, meus inimigos e adversários,  
que vacilaram e caíram.

Se um exército me vier cercar,  
o meu coração não temerá.  
Se contra mim travarem batalha,  
mesmo assim terei confiança.

Uma coisa peço ao Senhor, por ela anseio:  
habitar na casa do Senhor todos os dias da minha vida,  
para gozar da suavidade do Senhor  
e visitar o seu santuário.

No dia da desgraça,  
Ele me esconderá na sua tenda,  
ocultar-me-á no recôndito do seu santuário,  
e elevar-me-á sobre um rochedo.

Agora minha cabeça se levanta,  
acima dos inimigos que me rodeiam.  
Oferecerei no santuário sacrifícios de louvor,  
com cânticos e salmos ao Senhor.



PASTORAL do TURISMO  
Bragança - Miranda

### **Oração:**

Senhor nosso Deus, luz sem ocaso e fonte da luz, que pela morte e ressurreição de Cristo dissipastes as trevas da mentira e do ódio e enviastes sobre a família humana a luz da verdade e do amor, concedei-nos a nós vossos servos, que chamastes para sermos vossos filhos adotivos, a graça de passarmos das trevas para a vossa claridade; libertai-nos de todo o poder do príncipe das trevas e fazei que permaneçamos para sempre filhos da luz. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

R. Amen.

### **Bênção**

*Presidente:* Que Deus Pai, fonte e meta do tempo, aplane o nosso caminho para que vivamos cada dia na sua presença.

R. Amén

*Presidente:* Que o Senhor Jesus, sol sem ocaso, nos ilumine para agirmos sempre segundo o seu Evangelho.

R. Ámen.

*Presidente:* Que o Espírito Santo, que age silenciosa mas eficazmente na história, nos dê a paz do coração.

R. Ámen.

**Presidente:** Abençoe-Vos o Deus Todo-Poderoso, ✠ Pai, Filho e Espírito Santo.

R. Amen.

### **Migalhas para o caminho**

Nele é que estava a Vida de tudo o que veio a existir. E a Vida era a Luz dos homens.

A Luz brilhou nas trevas, mas as trevas não a receberam.

Apareceu um homem, enviado por Deus, que se chamava João. Este vinha como testemunha, para dar testemunho da Luz e todos crerem por meio dele.

Ele não era a Luz, mas vinha para dar testemunho da Luz.

O Verbo era a Luz verdadeira, que, ao vir ao mundo, a todo o homem ilumina.

Jo 1, 4-9

### **Luz terna, suave**

Luz terna, suave, no meio da noite,

Leva-me mais longe...

Não tenho aqui morada permanente:

Leva-me mais longe...

Que importa se é tão longe, para mim,

A praia aonde tenho de chegar,

Se sobre mim levar constantemente

Poisada a clara luz do teu olhar?

Nem sempre Te pedi como hoje peço

Para seres a luz que me ilumina;  
Mas sei que ao fim terei abrigo e acesso  
Na plenitude da tua luz divina,

Esquece os meus passos mal andados,  
Meu desamor perdoa e meu pecado.  
Eu sei que vai raiar a madrugada  
E não me deixarás abandonado.

Se Tu me dás a mão, não terei medo,  
Meus passos serão firmes no andar.  
Luz terna, suave, leva-me mais longe:  
Basta-me um passo para a Ti chegar.



*Liturgia das Horas*

## 6. PEREGRINAR NA ALEGRIA

### Casa



#### *Introdução*

A casa é símbolo de várias realidades espirituais: habitação do homem e de Deus no mundo; o mundo como casa do ser humano e portanto um lugar maravilhoso que deve ser valorizado e poupado às agressões. Jesus veio fazer a sua casa no meio de nós. A casa significa também a família, o aconchego doméstico, a intimidade. A casa é um sinal por excelência do feminino, do acolhimento, e este é também um dos atributos de Deus.

A Igreja é a verdadeira casa dos cristãos, e até se chamou igreja ao templo onde a Igreja, como povo, se reúne. O próprio ser humano é a Casa de Deus, cada um de nós é habitado por esta presença de Deus. Mas a verdadeira casa do ser humano é o mesmo Deus.

Numa peregrinação, a imagem da casa é deveras significativa, porque evoca a nostalgia do lar, a saudade do encontro e o entusiasmo em estreitar as distâncias. Desde sempre os seres humanos demandaram locais onde sentiam forte a presença de Deus, os santuários, por isso a chegada é celebrada com intensa alegria. Verdadeiramente quem procura uma morada, procura Deus.

#### *Salmo*

122 (121) SAUDAÇÃO A JERUSALÉM (84)

Que alegria, quando me disseram:

«Vamos para a casa do Senhor!»

Os nossos pés detêm-se

às tuas portas, ó Jerusalém!

Jerusalém, cidade bem construída,  
harmoniosamente edificada.

Para lá sobem as tribos, as tribos do Senhor,  
segundo o costume de Israel,  
para louvar o nome do Senhor.

Nela estão os tribunais da justiça,  
os tribunais da casa de David.

Fazei votos em favor de Jerusalém:

«Prosperem aqueles que te amam;

haja paz dentro das tuas muralhas,

tranquilidade nos teus palácios.»

Por amor dos meus irmãos e amigos,  
proclamarei: «A paz esteja contigo!»

Por amor da casa do Senhor, nosso Deus,  
pedirei o bem-estar para ti.

#### *Oração*

Bendito, sejas, Senhor, Deus da Jerusalém celeste, que reconstruístes a cidade santa e a estabelecestes na paz e na justiça, para segurança dos que amam a vossa morada e se dirigem para Vós. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

R. Amén.



PASTORAL do TURISMO  
Bragança - Miranda

### **Bênção**

**Presidente:** O Senhor do céu e da terra, que vos acompanhou nesta peregrinação, vos guarde sempre sob o seu amparo.

R. Amen.

**Presidente:** Deus, que em Jesus Cristo reuniu os seus filhos dispersos, vos dê a graça de serdes N'Ele um só coração e uma só alma.

R. Amen.

**Presidente:** Deus, que opera em Vós o querer e o agir, segundo a sua vontade, confirme a vossa piedade com a sua bênção.

R. Amen.

**Presidente:** Abençoe-Vos o Deus Todo-Poderoso, ✠ Pai, Filho e Espírito Santo.

R. Amen.

### **Migalhas para o caminho**

Já não sois estrangeiros nem imigrantes, mas sois concidadãos dos santos e membros da casa de Deus, edificados sobre o alicerce dos Apóstolos e dos Profetas, tendo por pedra angular o próprio Cristo Jesus. É nele que toda a construção, bem ajustada, cresce para formar um templo santo, no Senhor. É nele que também vós sois integrados na construção, para formardes uma habitação de Deus, pelo Espírito.  
(Ef. 2, 19-22)

Olha que Eu estou à porta e bato: se alguém ouvir a minha voz e abrir a porta, Eu entrarei na sua casa e cearei com ele e ele comigo.  
Ap 3, 20

### **Estavas em mim**

Jesus Cristo, Amor de todo o amor,  
estiveste sempre comigo e eu não sabia.  
Estavas lá e eu esqueci-te.  
Estavas no fundo do meu coração  
e eu noutros sítios de procurei.  
Quando estava longe de Ti,  
Tu esperaste por mim.  
Chegou o dia em que Te posso dizer:  
Ressuscitado és a minha vida.  
A Cristo pertenço, de Cristo provenho. Amén.

*Irmão Roger Schütz*